



SOBRE MÍ

Dicen que soy una actriz versátil, muy expresiva y que me transformo con facilidad. Trabajadora y disciplinada. Llevo luchando por encontrar mi hueco con el cine desde los 18 años. Disfruto mucho ante la cámara, y eso se nota. Dispuesta siempre a aprender. Soy una persona muy empática y eso me ayuda a entrar fácilmente en el personaje.

CONTACTO



+34 633419311



paolasainzdelamaza@hotmail.com



@paolasainzz

@paolasainzdelamaza



San Fernando, Cádiz. 11100.

VIDEOBOOK



<https://vimeo.com/374941882>



<https://www.youtube.com/watch?v=HQ3nBrhrYeY>



BUSCAR: "Videobook Paola Sainz de la Maza 2023 actriz."

IDIOMAS

- Español Materno
- Inglés B2
- Francés básico
- Alemán cursando A1

Paola

SAINZ DE LA MAZA

ACTRIZ Y MODELO

FORMACIÓN ACADÉMICA

MÁSTER EN INTERPRETACION PARA CINE Y TV

Con Mario Bolaños

En curso

ENTRENAMIENTO ACTORAL ANTE LA CÁMARA

Con Álvaro Fernández Armero.

Bimestral en el 2019- ACTORES MADRID

ENTRENAMIENTO ACTORAL ANTE LA CÁMARA

Con Belén Macías.

Bimestral en el 2018 - ACTORES MADRID.

ENTRENAMIENTO TEATRAL PARA ACTORES

Con Nerea Barrios.

2017-2018. Anual en Las Encinas Teatro.

TÉCNICA CORPORAL Y COREOGRAFÍA

Con Rebeca Hernando - Ingresad 2017

TÉCNICA INICIAL AL CANTO Y TÉCNICA VOCAL

Con Sonia de la Antonia - Ingresad 2017

ENTRENAMIENTO ACTORAL

Con Andrés Ruiz - Ingresad 2017

ENTRENAMIENTO ACTORAL ANTE LA CÁMARA

Con Selfservice Makers

Trimestral en 2019. Anual en Madrid.

HABILIDADES

- Formación en **Bachata, Salsa, Kizomba** y Comercial.
- Exfederada en **hockey hierba**.
- **Surf** nivel amateur.
- Nociones en **slackline** (cinta tensa de equilibrio) e **Indoboard** (tabla de equilibrio)
- **Deportes**: Baloncesto, Voleibol, Fitness.
- Se montar en **bicicleta, carver/surfskate** y **patines** de línea.
- Habilidosa en **maquillaje** y cosmética
- Permiso de **conducir B2** y vehículo propio.

EXPERIENCIA LABORAL

PUBLICIDAD

- Spot de Navidad Mediaset Italia (2017)
- Spot de Mediaset para una marca de relojes (2017)
- Spot de Bokar, nueva app (2017)
- Spot Hellow Bank, como bailarina (2018)
- Spot Burger King (2018)

TELEVISIÓN

- Episódico "José Mota presenta" de José Mota.
- "Amores que duelen" de Verve Media Company España.

CINE

- Cortometraje 2019 original de Álvaro Fernández Armero.
- Cortometraje "Retour" de Gerardo Gabaldón.
- Figuración en numerosas series y películas.

TEATRO

- Adaptación de "La Comedia de la Olla" de Plauto.
- "Aller l'amour" de Paqui Vera.
- "La Fábula de Tatetzo-Flando", contra la violencia de Género, de Paqui Vera.
- Adaptación de "La Casa de Bernarda Alba" de Lorca.

VIDEOCLIPS

- "La Marea" Marilia Monzón
- "Ámame" Marta Quintero
- "Tu mirada" Pula Prieto
- "Shorty" Rels B
- "Steeplechase" Sotell
- "Tabú" Darel Rio.

PROYECTOS FOTOGRÁFICOS IMPORTANTES

- Paco Rosso (catálogo vestidos de tango y de novia).
- Francisco Manzano (portada revista "THE EZ" nº 23)

